



## МЕНЮ

### Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ИЗЮМОМ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 163	КАКАО С МОЛОКОМ 158	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ и 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 163	КАКАО С МОЛОКОМ 158	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 205
ЧАЙ С САХАРОМ 195	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 37	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 42	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 175	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 205	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 42	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 205		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 205	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 46		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 12			ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 46
<b>II Завтрак</b>									
СОК 110	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	СОК 110	СОК 110	ЯБЛОКО 100	СОК 110	БАНАН 100	БАНАН 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	СОЛЯНКА РЫБНАЯ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП С КУРОЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ЩИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	Суп крестьянский с крутой на мясом бульоне 150	СВЕКОЛЬНИК 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУФЛЕ КУРИНОЕ 123	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 97	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 160	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 130	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ 70	СОК 155
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 60	СОК 155	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 16	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 6	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОЛЬ 2	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОЛЬ 2	СОЛЬ 2	СОЛЬ 2	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
СОЛЬ 2		СОЛЬ 1	СОЛЬ 1	СОЛЬ 2				СОЛЬ 1	
<b>Полдник</b>									
КЕФИР 180	СЫРНИКИ С МАСЛОМ	ЙОГУРТ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 160	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 160	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 50	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 160	КЕФИР 150
ПЕЧЕНЬЕ 20-			ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 45	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 60
Мороженое отварное кусочек 50				Мороженое отварное кусочек 30		ЧАЙ С САХАРОМ 150			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575836  
Владелец Левчук Ирина Анатольевна  
Действителен с 11.05.2022 по 11.05.2023