

## МЕНЮ

## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ИЗЮМОМ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 163	КАКАО С МОЛОКОМ 158	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ я 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 163	КАКАО С МОЛОКОМ 158	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ЧАЙ С САХАРОМ 195	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 37	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 42	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 175	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 42	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 46		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 12			ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 46
<b>II Завтрак</b>									
СОК 110	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	СОК 110	СОК 110	ЯБЛОКО 100	СОК 110	БАНАН 100	БАНАН 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	СОЛЯНКА РЫБНАЯ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ. 150	СУП С КУРОЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	СУП СБОРНЫЙ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 150	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне 150	СВЕКОЛЬНИК 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРОЙ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 97	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 160	СУФЛЕ КУРИНОЕ 120	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СОК 155
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СОК 155	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 16	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 8	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17	СОЛЬ 1
СОЛЬ 2	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОЛЬ 2	СОЛЬ 2	СОЛЬ 2	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
	СОЛЬ 2	СОЛЬ 1	СОЛЬ 1	СОЛЬ 2				СОЛЬ 1	
<b>Полдник</b>									
КЕФИР 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ЙОГУРТ 180	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 100	ВАФЛИ 20	РЯЖЕНКА 160	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 50	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60
ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО 10	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150
Морковь отварная кусочек 20		Морковь отварная кусочек 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	Морковь отварная кусочек 30		Морковь отварная кусочек 30		ЧАЙ С САХАРОМ 150	Морковь отварная кусочек 30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575836

Владелец Левчук Ирина Анатольевна

Действителен с 11.05.2022 по 11.05.2023