

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 8-10 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3.8	5.0	17.5	130.7	160	
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1	0.0	9.9	39.9	263 (с.429)	2004
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1.5	4.7	10.3	89.8	1	2008
Итого за прием пищи:	320	5.4	9.7	37.7	260.4		
II Завтрак							
СОК	75	0.4	0.1	7.6	32.3		
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	71	0.6	0.1	5.8	42.6		2008
Итого за прием пищи:	146	1.0	0.2	13.4	74.9		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0.7	3.0	5.6	52.5	23	2004
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	4.4	6.1	8.0	104.9	64	
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	12.7	11.6	8.3	188.5	255	
Пюре из гороха с маслом	100	8.3	2.4	17.3	124.3	108 (с.198)	2004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.0	0.0	5.8	23.2	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9	0.7	0.1	4.5	21.3		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2		2008
Лук порция	3	0.0	0.0	0.2	1.2		
Чеснок порция	3	0.2	0.0	0.9	4.5		
СОЛЬ	3	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	548	29.0	23.5	63.3	581.6		
Полдник							
КЕФИР	175	5.3	0.2	7.0	54.3	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	40	3.0	3.9	29.8	166.8		2008
Итого за прием пищи:	215	8.3	4.1	36.8	221.1		
Всего за день:		43.7	37.5	151.2	1 138.0		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2.9	5.3	11.3	104.9	43	2004
КОФЕ С МОЛОКОМ	150	2.5	2.5	10.5	74.7	391	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ я	28	3.2	2.8	10.1	78.7		
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	23	2.5	2.2	0.1	30.7		
Итого за прием пищи:	351	11.1	12.8	32.0	289.0		
II Завтрак							
СОК	75	0.4	0.1	7.6	32.3		
БАНАН	65	1.0	0.3	13.7	62.4		2008
Итого за прием пищи:	140	1.4	0.4	21.3	94.7		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	1.2	2.2	8.7	59.3	43	
СУП С КУРОЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	3.5	5.5	9.6	102.5		
ЛАПШЕВНИК С КУРОЙ	150	17.3	17.9	24.2	327.5		
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1.0	4.2	3.5	56.0	333	
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА	150	0.1	0.0	6.0	25.2		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2		2008
Лук порция	3	0.0	0.0	0.2	1.2		
Чеснок порция	3	0.2	0.0	0.9	4.5		
СОЛЬ	3	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	604	27.2	30.3	78.3	696.6		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	130	14.8	10.5	11.4	203.0	196	
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	30	0.0	0.0	12.5	50.2		
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0.0	6.2	25.6	263 (с.429)	2004
Итого за прием пищи:	310	15.0	10.5	30.1	278.8		
Всего за день:		54.7	54.0	161.7	1 359.1		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4.2	5.5	18.0	138.6	165	
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.3	2.5	9.3	69.7	387	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ я	28	3.2	2.8	10.1	78.7		
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	46	5.0	4.5	0.3	61.3		
Итого за прием пищи:	374	14.7	15.3	37.7	348.3		
II Завтрак							
СОК	75	0.4	0.1	7.6	32.3		
ГРУША	71	0.3	0.2	7.3	33.4		2008
Итого за прием пищи:	146	0.7	0.3	14.9	65.7		
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	30	0.4	0.0	2.4	11.4		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	4.8	6.2	7.4	105.5	82	
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	12.2	2.7	3.6	87.5	224	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2.5	4.1	15.2	107.6	317	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.0	0.0	5.8	23.2	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2		2008
Лук порция	3	0.0	0.0	0.2	1.2		
Чеснок порция	3	0.2	0.0	0.9	4.5		
СОЛЬ	3	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	564	24.0	13.5	60.7	461.3		
Полдник							
ЙОГУРТ	150	3.0	2.3	4.5	72.0		2008
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	40	3.8	3.8	27.9	160.9	450	
Итого за прием пищи:	190	6.8	6.1	32.4	232.9		
Всего за день:		46.2	35.2	145.7	1 108.2		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ	120	7.8	10.0	4.9	141.3	188	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0.8	3.6	3.1	47.6		2008
КОФЕ С МОЛОКОМ	150	2.5	2.5	10.5	74.7	391	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1.5	3.9	10.3	82.3	1	2008
Итого за прием пищи:	330	12.6	20.0	28.8	345.9		
II Завтрак							
СОК	75	0.4	0.1	7.6	32.3		
МАНДАРИН	71	0.6	0.1	5.3	27.0		2008
Итого за прием пищи:	146	1.0	0.2	12.9	59.3		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОРШКОМ	60	1.1	1.6	4.5	36.9	28	
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	4.9	5.3	12.4	117.1	65	
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/30	13.5	6.5	1.8	136.3	261	2008
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	80	1.7	2.8	17.8	103.2	303	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.0	0.0	5.8	23.2	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2		2008
Лук порция	3	0.0	0.0	0.2	1.2		
Чеснок порция	3	0.2	0.0	0.9	4.5		
СОЛЬ	3	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	584	25.3	16.7	68.6	542.8		
Полдник							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.2	4.8	7.0	88.0	255	2004
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	5.8	4.3	19.3	139.8	450	
Итого за прием пищи:	190	10.0	9.1	26.3	227.8		
Всего за день:		48.9	46.0	136.6	1 175.8		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150/5	4.5	5.3	18.9	141.5	244	
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.3	2.5	9.3	69.7	387	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1.5	4.7	10.3	89.8	1	2008
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	46	5.0	4.5	0.3	61.3		
Итого за прием пищи:	371	13.3	17.0	38.8	362.3		
II Завтрак							
СОК	75	0.4	0.1	7.6	32.3		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	65	0.3	0.3	6.4	39.0		2008
Итого за прием пищи:	140	0.7	0.4	14.0	71.3		
Обед							
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	150	8.7	3.8	8.7	105.5	151	2012
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	15.8	14.2	9.2	227.7	255	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ПЕРМЬ)	60	1.4	3.6	4.3	56.2	311	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2.6	3.7	16.9	111.9	317	
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА	150	0.1	0.0	6.0	25.2		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	8	0.6	0.0	4.0	18.9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2		2008
Лук порция	3	0.0	0.0	0.2	1.2		
Чеснок порция	3	0.2	0.0	0.9	4.5		
СОЛЬ	3	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	567	31.4	25.6	62.9	612.3		
Полдник							
КЕФИР	150	4.4	3.8	6.0	79.5	435	2008
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (венская)	40	3.5	3.2	21.1	127.0	429	
Итого за прием пищи:	190	7.9	7.0	27.1	206.5		
Всего за день:		53.3	50.0	142.8	1 252.4		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	3.2	2.7	20.5	119.4	209	2008
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0.8	3.6	3.1	47.6		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0.1	0.0	6.1	25.4	383	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1.5	4.7	10.3	89.8	1	2008
Итого за прием пищи:	300	5.6	11.0	40.0	282.2		
II Завтрак							
СОК	75	0.4	0.1	7.6	32.3		
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	71	0.6	0.1	5.8	42.6		2008
Итого за прием пищи:	146	1.0	0.2	13.4	74.9		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ	60	1.3	2.2	9.3	62.0	42	
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	150/8	4.7	7.0	7.0	110.7	32	2004
ПЛОВ С МЯСОМ	130	13.3	12.9	18.3	243.2	286	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.0	0.0	5.8	23.2	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2		2008
Лук порция	3	0.0	0.0	0.2	1.2		
Чеснок порция	3	0.2	0.0	0.9	4.5		
СОЛЬ	2	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	561	23.4	22.6	66.7	565.2		
Полдник							
КЕФИР	180	5.2	4.5	7.2	95.4	435	2008
ПРЯНИКИ	40	2.4	1.9	30.0	146.4		2008
Итого за прием пищи:	220	7.6	6.4	37.2	241.8		
Всего за день:		37.6	40.2	157.3	1 164.1		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150/5	4.3	6.0	16.4	137.5	162	
КОФЕ С МОЛОКОМ	150	2.5	2.5	8.6	67.0	391	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ я	28	3.2	2.8	10.1	78.7		
Итого за прием пищи:	333	10.0	11.3	35.1	283.2		
II Завтрак							
СОК	75	0.4	0.1	7.6	32.3		
БАНАН	65	1.0	0.3	13.7	62.4		2008
Итого за прием пищи:	140	1.4	0.4	21.3	94.7		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ "БУРЯЧОК"	60	0.8	2.8	3.5	42.1	38	
СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	3.3	4.7	12.9	108.1		
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРОЙ	150	16.6	19.6	20.9	326.6	157	
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1.0	4.2	3.5	56.0	333	
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА	150	0.1	0.0	5.0	21.3		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2		2008
Лук порция	3	0.0	0.0	0.2	1.2		
Чеснок порция	3	0.2	0.0	0.9	4.5		
СОЛЬ	2	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	603	25.9	31.8	72.1	680.2		
Полдник							
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	17.6	12.5	10.1	226.8	195	
СОУС АБРИКОСОВЫЙ	30	0.3	0.0	6.3	26.7	384	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0.0	5.2	21.8	263 (с.429)	2004
Итого за прием пищи:	310	18.1	12.5	21.6	275.3		
Всего за день:		55.4	56.0	150.1	1 333.4		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ	120	8.2	10.0	4.0	138.8	188	
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.3	2.5	9.3	69.7	387	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	1.2	0.1	2.5	15.5	196	2004
БУТЕРБРОД С СЫРОМ я	28	3.2	2.8	10.1	78.7		
Итого за прием пищи:	338	14.9	15.4	25.9	302.7		
II Завтрак							
СОК	75	0.4	0.1	7.6	32.3		
ГРУША	71	0.3	0.2	7.3	33.4		2008
Итого за прием пищи:	146	0.7	0.3	14.9	65.7		
Обед							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0.9	2.1	4.7	42.0	30	2008
СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	150	8.5	3.8	8.0	101.1	73	
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	120	13.7	13.9	10.4	221.7	267	
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0.4	2.2	2.6	31.8	333	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.0	0.0	5.8	23.2	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2		2008
Лук порция	3	0.0	0.0	0.2	1.2		
Чеснок порция	3	0.2	0.0	0.9	4.5		
СОЛЬ	2	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	573	27.6	22.5	57.8	545.9		
Полдник							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.2	4.8	7.0	88.0	255	2004
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	5.3	5.0	27.7	176.7		
Итого за прием пищи:	200	9.5	9.8	34.7	264.7		
Всего за день:		52.7	48.0	133.3	1 179.0		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"	150/5	4.0	5.4	17.4	135.0	238	
КОФЕ С МОЛОКОМ	150	2.6	2.6	10.7	77.7	391	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1.5	4.7	10.3	89.8	1	2008
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	46	5.0	4.5	0.3	61.3		
Итого за прием пищи:	371	13.1	17.2	38.7	363.8		
II Завтрак							
СОК	75	0.4	0.1	7.6	32.3		
МАНДАРИН	71	0.6	0.1	5.3	27.0		2008
Итого за прием пищи:	146	1.0	0.2	12.9	59.3		
Обед							
ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0.9	2.0	5.1	41.9	35	2012
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	4.9	6.3	8.3	109.6	74	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	10.4	1.9	6.8	86.5	226	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	90	1.9	4.2	16.3	109.5	314	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.0	0.0	5.8	23.2	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	6	0.5	0.0	3.0	14.2		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2		2008
Лук порция	3	0.0	0.0	0.2	1.2		
Чеснок порция	3	0.2	0.0	0.9	4.5		
СОЛЬ	2	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	564	20.8	14.7	59.1	451.8		
Полдник							
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	100	13.8	11.7	28.3	275.8		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.3	2.3	9.6	69.3	386	
Итого за прием пищи:	250	16.1	14.0	37.9	345.1		
Всего за день:		51.0	46.1	148.6	1 220.0		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША БОЯРСКАЯ	150	4.3	5.5	19.2	144.1	156	
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.5	2.6	9.6	72.6	387	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1.5	4.7	10.3	89.8	1	2008
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	30	3.2	2.9	0.2	39.8		
Итого за прием пищи:	350	11.5	15.7	39.3	346.3		
II Завтрак							
СОК	75	0.4	0.1	7.6	32.3		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	71	0.3	0.3	7.0	42.6		2008
Итого за прием пищи:	146	0.7	0.4	14.6	74.9		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ	60	1.1	2.1	4.5	41.4	28	
СУП СБОРНЫЙ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	5.0	7.2	7.4	115.1	66	
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	15.4	10.8	2.9	186.7		2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	2.1	4.7	18.1	121.6	314	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.0	0.0	5.8	23.2	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2		2008
Лук порция	3	0.0	0.0	0.2	1.2		
Чеснок порция	3	0.2	0.0	0.9	4.5		
СОЛЬ	2	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	603	27.7	25.3	65.0	614.1		
Полдник							
КЕФИР	150	4.4	3.8	6.0	79.5	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ ДОМАШНЕЕ	40	4.9	6.8	29.8	200.3	435	
Итого за прием пищи:	190	9.3	10.6	35.8	279.8		
Всего за день:		49.2	52.0	154.7	1 315.1		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	492,7	465,0	1482,0	12245,1
Среднее значение за период	49.3	46.5	148.2	1 224.5
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	16.1	34.2	49.7	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Ясли 10 часов	344	144	577	227

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972382

Владелец Левчук Ирина Анатольевна

Действителен с 16.05.2023 по 15.05.2024