

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 8-10 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4.9	7.0	23.8	177.5	160	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.0	8.2	33.4	263 (с.429)	2004
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1.7	13.3	11.9	174.8	1	2008
Итого за прием пищи:	440	6.8	20.3	43.9	385.7		
II Завтрак							
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	140	0.0	0.0	0.0	114.1		
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	75	0.7	0.2	6.1	45.0		2008
Итого за прием пищи:	215	0.7	0.2	6.1	159.1		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1.0	3.6	8.2	69.2	23	2004
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	5.0	8.3	8.0	127.2	64	
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	14.8	13.6	9.7	219.6	255	
Пюре из гороха с маслом	150	11.1	4.8	23.2	180.4	108 (с.198)	2004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	7.7	31.0	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7	0.5	0.0	3.5	16.6		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5		2008
Лук порция	5	0.1	0.0	0.4	2.1		
Чеснок порция	5	0.3	0.0	1.5	7.5		
СОЛЬ	4	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	719	35.3	30.6	78.3	731.1		
Полдник							
КЕФИР	200	6.0	0.2	8.0	62.0	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	60	4.5	5.9	44.6	250.2		2008
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	25	0.3	0.0	1.4	7.0		2008
Итого за прием пищи:	285	10.8	6.1	54.0	319.2		
Всего за день:		53.6	57.2	182.3	1 595.1		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3.6	7.2	16.1	144.2	43	2004
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	3.3	3.3	13.9	99.3	391	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	48	5.4	4.4	19.1	138.0		
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	23	2.5	2.2	0.1	30.7		
Итого за прием пищи:	471	14.8	17.1	49.2	412.2		
II Завтрак							
СОК	107	0.5	0.1	10.8	46.0		
БАНАН	65	1.0	0.3	13.7	62.4		2008
Итого за прием пищи:	172	1.5	0.4	24.5	108.4		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	70	1.4	3.6	10.1	79.3	43	
СУП С КУРОЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	180	3.7	5.9	10.4	110.2		
ЛАПШЕВНИК С КУРОЙ	200	22.0	22.9	32.5	425.0		
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1.0	4.2	3.5	56.0	333	
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА	200	0.1	0.0	8.0	33.6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1	5.0	23.7		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5		2008
Лук порция	5	0.1	0.0	0.4	2.1		
Чеснок порция	5	0.3	0.0	1.5	7.5		
СОЛЬ	4	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	742	31.9	37.0	87.5	814.9		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	150	19.2	13.2	12.6	250.2	196	
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	45	0.0	0.0	19.7	78.8		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.0	8.2	33.4	263 (с.429)	2004
Итого за прием пищи:	395	19.4	13.2	40.5	362.4		
Всего за день:		67.6	67.7	201.7	1 697.9		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5.2	7.4	24.0	184.3	165	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.3	2.3	11.1	75.1	387	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	48	5.4	4.4	19.1	138.3		
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	46	5.0	4.5	0.3	61.3		
Итого за прием пищи:	494	17.9	18.6	54.5	459.0		
II Завтрак							
СОК	107	0.5	0.1	10.8	46.0		
ГРУША	75	0.3	0.2	7.7	35.3		2008
Итого за прием пищи:	182	0.8	0.3	18.5	81.3		
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0.9	0.1	5.1	24.4		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4.7	7.7	8.4	122.5	82	
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	15.5	3.8	6.2	122.0	224	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2.1	4.0	15.5	107.0	317	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	7.7	31.0	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5		2008
Лук порция	5	0.1	0.0	0.4	2.1		
Чеснок порция	5	0.3	0.0	1.5	7.5		
СОЛЬ	4	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	712	27.6	16.0	70.9	541.4		
Полдник							
ЙОГУРТ	200	4.0	3.0	6.0	96.0		2008
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	40	4.0	3.9	31.8	178.0	450	
Итого за прием пищи:	240	8.0	6.9	37.8	274.0		
Всего за день:		54.3	41.8	181.7	1 355.7		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ	150	10.2	12.5	5.0	173.5	188	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1.0	4.5	3.9	59.5		2008
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	2.2	2.2	12.0	76.7	391	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1.7	13.3	11.9	174.8	1	2008
Итого за прием пищи:	440	15.1	32.5	32.8	484.5		
II Завтрак							
СОК	107	0.5	0.1	10.8	46.0		
МАНДАРИН	75	0.6	0.2	5.6	28.5		2008
Итого за прием пищи:	182	1.1	0.3	16.4	74.5		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОРШКОМ	70	1.3	3.8	5.2	60.7	28	
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5.8	5.5	16.4	138.4	65	
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	70	17.3	6.8	5.3	171.9	261	2008
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100	2.4	3.5	25.2	142.1	303	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	7.7	31.0	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5		2008
Лук порция	5	0.1	0.0	0.4	2.1		
Чеснок порция	5	0.3	0.0	1.5	7.5		
СОЛЬ	4	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	692	31.2	20.0	87.8	678.6		
Полдник							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.0	5.8	8.5	105.6	255	2004
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7.7	4.6	22.9	164.6	450	
Итого за прием пищи:	230	12.7	10.4	31.4	270.2		
Всего за день:		60.1	63.2	168.4	1 507.8		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	5.2	7.1	23.5	179.1	244	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.8	3.0	12.0	86.8	387	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1.7	13.3	11.9	174.8	1	2008
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	23	2.5	2.2	0.1	30.7		
Итого за прием пищи:	463	12.2	25.6	47.5	471.4		
II Завтрак							
СОК	107	0.5	0.1	10.8	46.0		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	66	0.3	0.3	6.5	39.6		2008
Итого за прием пищи:	173	0.8	0.4	17.3	85.6		
Обед							
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	180	8.7	5.2	10.9	126.8	151	2012
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	15.0	13.6	10.7	224.5	255	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ПЕРМЬ)	80	1.9	4.9	6.0	76.9	311	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2.4	3.7	15.3	104.4	317	
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА	200	0.1	0.0	8.0	33.6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1	5.0	23.7		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5		2008
Лук порция	5	0.1	0.0	0.4	2.1		
Чеснок порция	5	0.3	0.0	1.5	7.5		
СОЛЬ	4	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	682	31.8	27.8	73.9	677.0		
Полдник							
КЕФИР	180	5.2	4.5	7.2	95.4	435	2008
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (венская)	40	4.0	3.4	22.8	138.1	429	
Итого за прием пищи:	220	9.2	7.9	30.0	233.5		
Всего за день:		54.0	61.7	168.7	1 467.5		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	5.3	4.4	33.5	194.8	209	2008
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1.1	5.3	4.6	71.4		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0.2	0.0	8.3	34.7	383	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1.7	13.3	11.9	174.8	1	2008
Итого за прием пищи:	415	8.3	23.0	58.3	475.7		
II Завтрак							
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	140	0.0	0.0	0.0	114.1		
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	75	0.7	0.2	6.1	45.0		2008
Итого за прием пищи:	215	0.7	0.2	6.1	159.1		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ	70	1.5	3.1	10.8	77.2	42	
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	180/8	4.8	7.8	10.0	130.2	32	2004
ПЛОВ С МЯСОМ	180	19.6	19.2	24.1	347.8	286	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	7.7	31.0	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5		2008
Лук порция	5	0.1	0.0	0.4	2.1		
Чеснок порция	5	0.3	0.0	1.5	7.5		
СОЛЬ	3	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	709	30.3	30.5	80.6	720.7		
Полдник							
КЕФИР	180	5.2	4.5	7.2	95.4	435	2008
ПРЯНИКИ	74	4.4	3.5	55.5	270.8		2008
Итого за прием пищи:	254	9.6	8.0	62.7	366.2		
Всего за день:		48.9	61.7	207.7	1 721.7		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200/5	5.4	7.5	22.0	178.3	162	
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	3.3	3.3	13.9	99.3	391	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	48	5.4	4.4	19.1	138.3		
Итого за прием пищи:	453	14.1	15.2	55.0	415.9		
II Завтрак							
СОК	107	0.5	0.1	10.8	46.0		
БАНАН	66	1.0	0.3	13.9	63.4		2008
Итого за прием пищи:	173	1.5	0.4	24.7	109.4		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ "БУРЯЧОК"	70	1.2	2.0	6.5	49.1	38	
СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3.9	5.5	17.2	133.7		
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРОЙ	180	19.3	23.3	21.5	373.1	157	
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1.0	4.2	3.5	56.0	333	
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА	200	0.1	0.0	8.0	33.6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5		2008
Лук порция	5	0.1	0.0	0.4	2.1		
Чеснок порция	5	0.3	0.0	1.5	7.5		
СОЛЬ	3	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	731	29.9	35.4	84.7	780.0		
Полдник							
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	20.9	13.8	15.2	272.3	195	
СОУС АБРИКОСОВЫЙ	30	0.2	0.0	11.5	46.8	384	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.0	8.2	33.4	263 (с.429)	2004
Итого за прием пищи:	380	21.3	13.8	34.9	352.5		
Всего за день:		66.8	64.8	199.3	1 657.8		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ	150	10.2	12.5	5.0	173.5	188	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.8	3.0	12.0	86.8	387	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	1.5	0.1	3.2	19.4	196	2004
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	48	5.4	4.4	19.1	138.0		
Итого за прием пищи:	448	19.9	20.0	39.3	417.7		
II Завтрак							
СОК	107	0.5	0.1	10.8	46.0		
ГРУША	75	0.3	0.2	7.7	35.3		2008
Итого за прием пищи:	182	0.8	0.3	18.5	81.3		
Обед							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	70	1.0	2.1	5.5	45.9	30	2008
СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	180	10.5	4.6	8.6	118.8	73	
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	160	16.3	16.1	24.0	306.1	267	
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0.4	2.2	2.6	31.8	333	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	7.7	31.0	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5		2008
Лук порция	5	0.1	0.0	0.4	2.1		
Чеснок порция	5	0.3	0.0	1.5	7.5		
СОЛЬ	4	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	712	32.6	25.4	76.4	668.1		
Полдник							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.0	5.8	8.5	105.6	255	2004
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	5.2	5.3	24.0	165.4		
Итого за прием пищи:	230	10.2	11.1	32.5	271.0		
Всего за день:		63.5	56.8	166.7	1 438.1		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"	200	4.9	6.7	22.5	170.2	238	
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	3.2	3.3	13.7	98.0	391	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1.7	13.3	11.9	174.8	1	2008
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	23	2.5	2.2	0.1	30.7		
Итого за прием пищи:	463	12.3	25.5	48.2	473.7		
II Завтрак							
СОК	107	0.5	0.1	10.8	46.0		
МАНДАРИН	75	0.6	0.2	5.6	28.5		2008
Итого за прием пищи:	182	1.1	0.3	16.4	74.5		
Обед							
ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	70	1.0	2.3	6.0	48.6	35	2012
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4.7	6.7	9.2	115.9	74	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	11.9	2.2	7.8	98.6	226	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	100	2.1	3.9	16.2	108.9	314	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	7.7	31.0	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1	5.0	23.7		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5		2008
Лук порция	5	0.1	0.0	0.4	2.1		
Чеснок порция	5	0.3	0.0	1.5	7.5		
СОЛЬ	4	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	692	23.4	15.5	69.9	513.8		
Полдник							
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	150	21.0	17.8	40.4	409.1		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3.0	3.1	12.7	91.6	386	
Итого за прием пищи:	350	24.0	20.9	53.1	500.7		
Всего за день:		60.8	62.2	187.6	1 562.7		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША БОЯРСКАЯ	200	5.4	6.8	26.2	188.1	156	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.8	3.0	12.0	86.7	387	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1.7	13.3	11.9	174.8	1	2008
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	20	2.5	2.2	0.1	30.7		
Итого за прием пищи:	460	12.4	25.3	50.2	480.3		
II Завтрак							
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0.0	0.0	0.0	81.5		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	75	0.3	0.3	7.4	45.0		2008
Итого за прием пищи:	175	0.3	0.3	7.4	126.5		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ	70	1.3	2.4	5.2	48.1	28	
СУП СБОРНЫЙ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	4.9	6.2	9.0	112.5	66	
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	19.9	9.8	7.7	219.0		2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2.5	5.6	21.8	146.0	314	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	7.7	31.0	399	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.1	0.1	7.5	35.5		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.5	0.3	16.1	77.5		2008
Лук порция	5	0.1	0.0	0.4	2.1		
Чеснок порция	5	0.3	0.0	1.5	7.5		
СОЛЬ	4	0.0	0.0	0.0	0.0		
Итого за прием пищи:	737	32.6	24.4	76.9	679.2		
Полдник							
КЕФИР	150	4.4	3.8	6.0	79.5	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ ДОМАШНЕЕ	40	5.0	6.0	29.8	193.3	435	
Итого за прием пищи:	190	9.4	9.8	35.8	272.8		
Всего за день:		54.7	59.8	170.3	1 558.8		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	584,3	596,9	1834,4	15563,1
Среднее значение за период	58.4	59.7	183.4	1 556.3
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15.0	34.5	50.5	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Сад 10 часов	455	185	713	277

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972382

Владелец Левчук Ирина Анатольевна

Действителен с 16.05.2023 по 15.05.2024